



SWEDEN-JAPAN FOUNDATION

TÄNK JAPAN



Helt plötsligt har vi en helt ny världsordning både geopolitisk och i den akademiska världen. Till skillnad från bara fem år sedan så är det inte längre det stora landet i väst som lockar till sig unga studenter och forskares intresse – det är östra och sydöstra Asien – med Japan som den naturliga porten in till dessa möjligheter.

Varför svenska studenter och forskare bör överväga Japan:

- Globala karriärfördelar: Erfarenhet från Japan signalerar interkulturell kompetens och affärsförståelse för internationella arbetsgivare.
- Forskning och utbildning i världsklass: Japanska universitet erbjuder högt rankade program som är erkända över hela världen och många Nobelpristagare.
- Ekonomiskt överkomligt: Det finns gott om stipendier för svenskar, och studieavgifter och levnadskostnader är långt lägre än i USA/Storbritannien.
- Personlig utveckling: Att bo i Japan utvecklar mjuka färdigheter – från språkkunskaper till anpassningsförmåga – som har livslångt värde.
- Nätverkande i Asien: Japan är en dynamisk knutpunkt för internationellt samarbete, särskilt inom forskning och innovation.

På följande sidor finns beskrivningar av stipendiemöjligheter för studier och forskning i Japan. Vänligen sprid detta bland personer som kan vara intresserade av Japan vid er högskola/universitet.

STIPENDIER FÖR JAPAN

Stipendier från Sweden-Japan Foundation (SJF):

- 1) SJFs egna stipendier
- 2) Internships och Fellowships hos Semiconductor Energy Laboratory (SEL) i Japan

Andra stipendier:

- 3) Stipendier från Japanstiftelsen (Stipendiestiftelsen för studier av japanskt samhällsliv)
- 4) Stipendier från Scandinavia-Japan Sasakawa Foundation (SJSF)
- 5) Stipendier från JSPS (Japan Society for the Promotion of Science)
- 6) Anslag och fellowships från STINT (Stiftelsen för internationalisering av högre utbildning och forskning)
- 7) Stipendier och bidrag från Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology (of Japan) (MEXT)

BILAGA: Lathund--Vilka stipendier till Japan kan jag söka?

Stipendier från Sweden-Japan Foundation (SJF):

- 1) SJF egna stipendier ([SJF Scholarships](#))

Info: www.swedenjapan.se Frågor: info@swedenjapan.se

Sweden-Japan Foundation utlyser resestipendier årligen för studier, forskning samt examensarbete och praktik på högskolenivå i Japan. **Vistelsen i Japan måste vara längre än tre (3) månader.**

- **Ämnen:** teknik, naturvetenskap, medicin, ekonomi, juridik, humaniora, samhällsvetenskap, språk mm.
- **Behöriga att söka:** studenter och yngre forskare från samtliga universitet och högskolor i Sverige. Sökanden skall ha fast anknytning till Sverige.
- **Vistelse i Japan:** från 3 månader till 1 år, från och med april 2026 till mars 2027.
- **Ansökningsperiod:** 1 december 2025 till 31 januari 2026, via länk från hemsidan www.swedenjapan.se

- 2) SEL (Semiconductor Energy Laboratory) Internships och Fellowships

- a) Internships hos SEL ([SEL Opportunities](#))

SEL utlyser 1-3 internships per år för svenska masterstudenter inom teknik för forskning och examensarbete inom batteriteknik och low energy semiconductors. Stipendiet inkluderar resa till och från Japan, boendekostnader och lön. Själva internship äger rum på SELs laboratorium i Atsugi, Kanagawa-prefekturen, en timme med tåg från Tokyo.

- **Ämnen:** batteriteknik och low energy semiconductors
- **Behöriga att söka:** svenska masterstudenter studerande teknik vid svenska lärosäten
- **Vistelse i Japan:** 6 månader
- **Ansökningsperiod:** 15 mars – 15 oktober varje år, via hemsidan www.swedenjapan.se

b) Fellowships hos SEL ([SEL Opportunities](#))

Under 2026 kommer SEL att utlysa en Fellowship för svenska forskare vid svenska universitet som vill antingen delta vid forskningsprojekt hos SEL eller genomföra egna experiment vid SELs laboratorium och utrustning. Under Fellowship-perioden har forskaren dedikerad och gratis tillgång till R&D infrastruktur, supercomputers för simulering, och annan teknisk utrustning samt tillgång till SELs labb-personal. Stipendiet inkluderar resa till och från Japan, och boendekostnad i upp till 3 månader på plats i Atsugi, Kanagawa-prefekturen, en timme med tåg från Tokyo.

- **Ämnen:** low energy consumption semiconductors
- **Behöriga att söka:** yngre svenska forskare vid svenska lärosäten
- **Vistelse i Japan:** upp till 3 månader i Atsugi, men projektperioden kan vara längre genom online-samarbete. **OBS** att kostnader täckta av stipendiet gäller enbart för forskaren och täcker inte eventuella medföljande.
- **Ansökningsperiod:** 1 maj – 30 juni årligen, via hemsidan www.swedenjapan.se

Andra stipendier:

3) Japanstiftelsen (Stipendiestiftelsen för studier av japanskt samhällsliv)

Info: www.japanstiftelsen.se Frågor: info@japanstiftelsen.se

Japanstiftelsen (Stipendiestiftelsen för studier av japanskt samhällsliv) utlyser individuella stipendier årligen för resa och boende i Japan för svenska medborgare som ämnar studera japanskt samhällsliv och sprida kunskap om detta i Sverige.

- **Ämnen:** japanskt samhällsliv
- **Behöriga att söka:** Sökanden måste vara svensk medborgare, och tillhöra en av dessa fyra grupper: forskare eller doktorander; högskolestuderande eller studerande på annan post-gymnasial utbildning som ämnar skriva examensarbete om Japan på kandidat-, magister- eller masternivå (OBS: inga utbytesstudier!!!); journalister; eller konst- och kulturutövare.
- **Vistelse i Japan:** 2 veckor upp till 3 månader
- **Ansökningsperiod:** 15 september – 31 oktober varje år, via länk från hemsidan www.japanstiftelsen.se

4) Stipendier från Scandinavia-Japan Sasakawa Foundation (SJSF)

Info: <https://sjsf.se/local-pages/sweden/> Frågor: info@sjsf.se

Den svenska sektionen av Scandinavia-Japan Sasakawa Foundation utlyser anslag och stipendier årligen för forskning och studier i Japan, för att främja utbytet mellan Japan och Sverige. Sökanden kan vara en grupp, en organisation, eller individer (OBS: Japanska studenter eller forskare som vill komma till Sverige hänvisas att söka via den japanska sektionen av SJSF).

SJSF har även resestipendier öronmärkta för doktorander antagna vid ett nordiskt lärosäte, som ämnar skriva sin avhandling inom Contemporary Japanese Studies och behöver göra fältarbete eller samla data för avhandlingen i Japan.

a) SJSF Ordinarie Stipendier

- **Ämnen:** forskning eller utbildning inom naturvetenskap, teknik, medicin, samhällsvetenskap, ekonomi, humaniora (inkl. japanska), och journalistik.
- **Behöriga att söka:** organisationer, institutioner och enskilda personer. Sökanden skall ha fast anknytning till Sverige.
- **Vistelse i Japan:** från 1 vecka till 1 år, från och med april 2026 till mars 2027
- **Ansökningsperiod:** 1 december 2025 till den 31 januari 2026, via länk från hemsidan: <https://sjsf.se/local-pages/sweden/>

b) SJSF Japanese Studies PhD Research Grants

- **Ämnen:** Contemporary Japanese Studies som omfattar ämnen inom humaniora, språk/lingvistik, samhällsvetenskap, konst, arkitektur, juridik, pedagogik, historia, samt tvärvetenskapliga studier och forskning om diverse aspekter av Japan, dess samhälle, historia och kultur.
- **Behöriga att söka:** doktorand antagen vid lärosäte i Danmark, Finland, Island, Norge eller Sverige, som behöver vistas i Japan för datasamling eller fältarbete för doktorsavhandlingen inom Contemporary Japanese Studies.
- **Vistelse i Japan:** från 1 månad till 1 år, under perioden januari – december 2027
- **Ansökningsperiod:** 1 september – 31 oktober 2026, via länk från hemsidan: <https://sjsf.se/japanese-studies-grants/japanese-studies-phd-research-grants/>

5) Stipendier från Japan Society for the Promotion of Science (JSPS)

Info: www.jsps-sto.com Frågor: emilie.sorasantila@stint.se

JSPS är Japans centrala finansieringsorgan som stöder vetenskaplig forskning inom alla områden. Genom deras kontor i Stockholm främjar de forskningssamarbeten mellan Japan och Sverige och erbjuder forskningsstipendier för studenter, akademiker och forskare som vill bedriva forskning vid japanska universitet eller forskningsinstitutioner. JSPS Postdoctoral Fellowship Program och JSPS Summer Program båda administreras av STINT (Stiftelsen för internationalisering av högre utbildning och forskning).

a) JSPS Postdoctoral Fellowship Program (Short-term)

JSPS Postdoctoral Fellowship Program (Short-term) erbjuder doktorander som är i slutfasen av sin utbildning, liksom nyligen examinerade doktorer, stipendier för 1–12 månaders forskningsvistelse i Japan.

- **Ämnen:** forskning inom humaniora, naturvetenskap och samhällsvetenskap
- **Behöriga att söka:** doktorander i slutfasen av utbildningen eller nyblivna doktorer vid ett svenskt lärosäte.
- **Vistelse i Japan:** från 1 – 12 månaders forskningsvistelse i Japan
- **Ansökningsperiod:** skicka in ansökan + dokument till sto-info@overseas.jsps.go.jp senast den 14 juli 2025

b) JSPS Summer Program 2026

JSPS Summer Program 2026 administreras av STINT och vänder sig till masterstudenter, doktorander och nyblivna doktorer för att under två sommarmånader få en möjlighet att bekanta sig med Japan och japansk forskning. Stipendiater väljs med utgångspunkt i deras möjliga bidrag till ett förbättrat forskningssamarbete mellan Japan och Sverige.

- **Ämnen:** forskning inom humaniora, naturvetenskap och samhällsvetenskap
- **Behöriga att söka:** masterstudenter, doktorander i slutfasen av utbildningen eller nyblivna doktorer vid ett svenskt lärosäte.
- **Vistelse i Japan:** 2 månader under sommaren
- **Ansökningsperiod:** Ansökan görs via STINT. Fyll i JSPS ansökningsblankett och ladda upp den i STINTs ansökningssystem senast 4 januari 2026.

6) Anslag och fellowships från STINT (Stiftelsen för internationalisering av högre utbildning och forskning)

Info: www.stint.se Frågor: info@stint.se

STINT arbetar aktivt för internationalisering av högre utbildning och forskning i Sverige genom diverse program och initiativ, och anslår 100 projekt och stipendier årligen.

- **Strategic Grants for Internationalization:** Programmet stödjer lärosäten i utvecklingen och genomförande av internationaliseringsstrategier på en institutionell nivå.
- **Teaching Sabbatical:** Initiativet tillåter lektorer vid Svenska högskolor att spendera en hösttermin som lärare vid partneruniversitet i Afrika, Asien eller USA. Programmet ämnar ge relevant internationell erfarenhet till lektorer och främjar nya kunskaper inom utbildning.
- **STINT Science Fellows:** Programmet tillåter forskare att vistas vid svenska ambassader eller utländska vetenskapsakademier belägna utanför EU/EFTA/UK för trendanalys och strategisk nätverkande inom vetenskapspolicy.
- **STINT International Postdoc:** Programmet erbjuder nyblivna doktorer från svenska lärosäten möjligheten att genomföra post-doc projekt vid universitet utomlands, i synnerhet utanför EU/EFTA/UK4.

7) Stipendier och bidrag från Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology (of Japan) (MEXT)

MEXT erbjuder ett antal möjligheter för studenter och forskare att finansiera sin vistelse i Japan. Ansökan sker via japanska ambassadens webbsida [Individuella program | Japanska Ambassaden i Sverige](#)

LATHUND: Vilka stipendier till Japan kan jag söka?

			SÖKANDETYP					
Stipendier	Ansökningsperiod	Vistelsens längd	Student: kandidat	Student: master	Student: PhD	Forskare	Yrkesverksam (ej akademiker)	Organisation/ Institution
<i>Sweden-Japan Foundation (SJF)--egna stipendier</i>	1 dec 2025 - 31 jan 2026	från 3 månader upp till 1 år	ja	ja	ja	ja	ja	
<i>SJF--SEL Internship</i>	15 mars 2026 - 15 okt 2026	6 månader		ja				
<i>SJF--SEL Fellowship</i>	1 maj 2026 - 30 juni 2026	upp till 3 månader				ja		
<i>Japanstiftelsen</i>	15 sep 2026 - 31 okt 2026	upp till 3 månader	ja, men enbart för examensuppsats (ej utbyte)	ja, men enbart för examensuppsats (ej utbyte)	ja	ja	ja, men enbart journalister eller konst-och kulturutövare	
<i>Scandinavia-Japan Sasakawa Foundation (SJSF)--ordinarie stipendium</i>	1 dec 2025 - 31 jan 2026	från 1 vecka upp till 1 år	ja	ja	ja	ja	ja	ja
<i>Scandinavia-Japan Sasakawa Foundation (SJSF)--Japanese Studies PhD Grant</i>	1 sep 2026 - 31 okt 2026	från 1 månad upp till 1 år			ja			
<i>JSPS Post-doc Fellowship</i>	deadline 14 juli 2025	från 1 månad upp till 1 år			ja, även nyexaminerad PhD			
<i>JSPS Summer Progam</i>	deadline 4 januari 2026	2 månader (sommar)		ja	ja, även nyexaminerad PhD			
<i>STINT Strategic Grants for Internationalization</i>								ja
<i>STINT Teaching Sabbatical</i>		en hösttermin				ja		
<i>STINT Science Fellows</i>						ja		
<i>STINT International Post-doc</i>					ja, nyexaminerad PhD			